

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МОУ ИРМО "Сосново-Борская НШДС"  
(протокол №1 от 28.08.2023 г.)

СОГЛАСОВАНО И УТВЕРЖДАЮ  
Педагогический совет  
МОУ ИРМО "Сосново-Борская НШДС"  
(протокол № Прил. 1 от 28.08.2023 г.)  
от 28.08.2023 г.

**Расписание учебных занятий  
МОУ ИРМО «Сосново-Борская НШДС»  
на 2023– 2024 учебный год.**

**Пояснительная записка**  
к расписанию учебных занятий  
на 2023 – 2024 учебный год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, с учетом недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей учреждения.

Расписание уроков преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания учитывались:

- нагрузка учителей;
- работа педагогов в классе-комплекте;
- 5 – дневная учебная неделя.

В 2023 -2024 учебном году скомплектован 1 класс-комплект.

Обучение организовано в одну смену.

Уроки начинаются в 8.15 часов, в это время организм ребенка уже готов к работе.

Продолжительность перемен 10 минут, после второго урока – 20 минут, организуется горячий завтрак.

Обучение в 1-м классе организуется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- проведение не более 4-х уроков в день;
- продолжительность уроков в соответствии с требованиями СанПиН:

1 класс:

сентябрь - декабрь – 35 минут;

январь – май – 40 минут.

Для 2 – 4 –х классов продолжительность урока 45 минут.

Максимальная недельная нагрузка составляет:

- в 1 классе – 21 час
- во 2 классе – 23 часа;
- в 3 классе – 23 часа;
- в 4 классе – 23 часа.

Между учебными занятиями и внеурочной деятельностью организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

## Расписание звонков

### 1 смена

		<b>перемена</b>
1-й урок	08.15-09.00	10
2-й урок	09.10-9.55	20
3-й урок	10.15-11.00	20
4-й урок	11.20-12.05	10
5-й урок	12.15-13.00	

### 2 смена

		<b>перемена</b>
1-й урок	13.10-13.55	10
2-й урок	14.05-14.50	20
3-й урок	15.10-15.55	20
4-й урок	16.15-17.00	10
5-й урок	17.10-17.55	

**МОУ ИРМО «Сосново-Борская НШДС»**  
**Расписание учебных занятий на 2023-2024 учебный год**

Дни недел и	№	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
<b>понедельник</b>	1				
	2	Литературное чтение	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Математика	Русский язык	Английский язык	Русский язык
	4	Русский язык	Английский язык	Русский язык	Английский язык
	5	Физическая культура	Литературное чтение	Родной (русский) язык	Физическая культура
<b>вторник</b>	1	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Литературное Чтение	Технология
	2	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	5		Физическая культура	Изобразительное искусство	Литературное чтение
<b>среда</b>	1	Музыка	Технология	Русский язык	Литературное чтение
	2	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Английский язык	Окружающий мир	Русский язык
	4	Литературное чтение	Русский язык	Английский язык	Английский язык
	5		Народы России: дорога дружбы (учебный курс)	Физическая культура	Физическая культура
<b>четверг</b>	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение на родном (русском) языке	Изобразительное искусство
	2	Математика	Математика	Математика	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Физическая культура	Окружающий мир	Технология	Окружающий мир
	5		Физическая культура	Физическая культура	Музыка
<b>пятница</b>	1	Технология	Литературное чтение	Литературное чтение	Основы религиозных культур и светской этики
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика
	3	Окружающий мир	Математика	Русский язык	Русский язык
	4	Литературное чтение	Музыка	Музыка	Литературное чтение

Согласовано:  
 Директор МОУ ИРМО  
 Решением педсовета №1 от 28.08.2023г  
 «Сосново-Борская НШДС»

\_\_\_\_\_Сереброва Е.А.

## МОУ ИРМО «Сосново-Борская НШДС» Расписание учебных занятий на 2023-2024 учебный год

Дни недели	№	1 класс	Ранг трудности	2 класс	Ранг трудности	3 класс	Ранг трудности	4 класс	Ранг трудности
понедельник	1.	Разговоры о важном (внеурочная деятельность)		Разговоры о важном (внеурочная деятельность)		Разговоры о важном (внеурочная деятельность)		Разговоры о важном (внеурочная деятельность)	
	2.	Литературное чтение	5	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
		Динамическая пауза							
	3.	Математика	8	Русский язык	7	Английский язык	7	Русский язык	7
	4.	Русский язык	7	Английский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7
	5.	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Родной (русский) язык	7	Физическая культура	1
			<b>21</b>		<b>22</b>		<b>26</b>		<b>20</b>
вторник	1.	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Технология	2
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4.	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5.			Физическая культура	1	Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5
		<b>24</b>		<b>27</b>		<b>29</b>		<b>28</b>	
среда	1.	Музыка	3	Технология	2	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3.	Русский язык	7	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	4.	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Английский язык	7	Английский язык	7
	5.			Народы России: дорога дружбы (учебный курс)	5	Физическая культура	1	Физическая культура	1
		<b>23</b>		<b>29</b>		<b>29</b>		<b>28</b>	
четверг	1.	Литературное чтение	5	Литературное чтение	3	Литературное чтение на родном (русском) языке	5	Изобразительное Искусство	3
	2.	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3.	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	5
	4.	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Технология	2	Окружающий мир	6
	5.			Физическая культура.	1	Физическая культура	1	Музыка	3
		<b>21</b>		<b>25</b>		<b>26</b>		<b>25</b>	
пятница	1.	Технология	2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	ОРКСЭ	5
	2.	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
		Динамическая пауза							
	3.	Окружающий мир	6	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7

	4.	Литературное чтение	5	Музыка	3	Музыка	3	Литературное чтение	5
			<b>20</b>		<b>23</b>		<b>23</b>		<b>25</b>

Диаграмма трудности уроков для 1-4 класса  
начального общего образования  
на 2023 – 2024 учебный год

